



“Movidas por el Espíritu...”

RETIRO MAYO DE 2015

INTRODUCCIÓN

Estamos en el segundo retiro de este año dedicado a interiorizarnos en el lema del XXX Capítulo Congregacional. El primero en esta vuelta a las raíces de la fundación de la Congregación querida por Dios y guiada por san Juan Eudes y santa María Eufrasia.

Hemos dicho que es una Congregación creada por Dios, sin duda bajo la acción del Espíritu Santo que da vida a la Iglesia inspirando a los santos fundadores.

Estamos hoy, entonces, siendo movidas por el Espíritu Santo. Que podrá significar vivir hoy bajo la acción del Espíritu? ¿Es la clásica vida espiritual?

Les proponemos hacer esta meditación hoy, mas no como una clase de espiritualidad, sino buscando discernir las formas que hoy toma su asistencia, su movimiento.

Lo ideal es hacerlo como comunidad, ya que el Espíritu Santo, actúa en la comunidad de la Iglesia o en la vida comunitaria.

Los días previos:

- Junto a mis hermanas de comunidad nos proponemos un día para hacer este ejercicio.
- Buscamos un lugar apropiado, fuera de lo ordinario, para estar con el Señor.
- Procuero contar con la biblia, este apunte impreso y lápiz.
- Busco en internet imágenes del Espíritu Santo. (ver las de Cerezo Barredo, por ejemplo o solicitarla al CEBP)

Ambientación:

- Hay imágenes muy bonitas del Espíritu Santo. Podemos llevarlas, ponerlas en una mesa al centro junto a un cirio.

I. UN TIEMPO PARA ABRIRNOS Y ACOGER AL ESPÍRITU

 **Momento comunitario**

Cantamos un canto al Espíritu Santo.

Nos encomendamos san Juan Eudes y santa María Eufrasia.

Nos motivamos para que cada una busque la imagen que le sea más significativa.

Cada una presenta y explica por qué esa imagen del Espíritu Santo le es más significativa.

(Dejamos un momento de silencio mientras escribimos)

Ponemos en común lo anotado.

 **Momento personal**

Hago memoria de los momentos u ocasiones en que me he sentido movida por el Espíritu Santo. Las escribo.

Nombro las personas que recuerdo intervinieron

II. UN TIEMPO PARA ALABAR, DAR GRACIAS EN EL ESPÍRITU

Es difícil alabar y dar gracias a alguien que no vemos y del que solo hemos sentido o tenido alguna experiencia interior.

Veamos algunas imágenes que hay en la biblia. (Elige una que te represente y profundízala)

o *Viento:* (ruah, pneuma, spiritus)

Es el soplo de vida del inicio de la creación (Gen.1,2), el aliento que da vida al primer ser humano creado por Dios (Gen. 2,7, Sap. 15,11) y para todo lo creado (Sal 104,30). Es la brisa suave de Elías (1 Rey 19,12), es el aliento de los huesos secos (Ez. 37,9). Es aquel que sopla donde quiere pero no sabemos adónde va (Jn. 3,8). Es el soplo del resucitado sobre los discípulos en la mañana de Pascua (Jn. 20,22), es el mismo de Pentecostés (Hech. 2,2).

o *Agua:*

Se derramara sobre el pueblo, le creara un corazón y espíritu nuevo (Ez. 36,25-28) y todo lo sana y vivifica (Ez. 47,1-12) pues purifica y lava (Is. 1,18; Mc. 7,3-4; Jn. 2,6)

Es lo que se ofrece a la Samaritana para la vida eterna (Jn. 4,10-14)

Simboliza fecundidad el Espíritu, la vida, vida nueva. Es la vida del Espíritu que se recibe en las aguas el agua del bautismo

o *Fuego:*

Es un lugar donde Dios se manifiesta y al que hay que llegar descalzo como Moisés (Ex. 3,3). Es lo que Jesús dice que ha venido a traer a la tierra (Lc. 12,49). Son las lenguas de fuego que se posan sobre los discípulos y María en el día de Pentecostés y que es el inicio de la misión de la Iglesia (Hech. 2,1-4). Es lo que San Pablo pide a los Tesalonicenses que no extingan (1 Tes. 5,19).

Es fuerza, luz, energía del Espíritu que hace arder el corazón, que suscita el celo apostólico.

o *Unción de aceite.*

En el son ungidos Saúl (1 Sam. 10,1) David (1 Sam 16,13). El siervo de Yahvé, será ungido por el Espíritu para llevar la buena nueva a los pobres y la liberación a los cautivos (Is. 61,1 // Lc. 4,21). Jesús será llamado el Cristo (ungido) por el Espíritu (Mt.27,12).

El Espíritu Santo es el que nos instruye internamente (1 Jn. 2,20.27)

La unción nos consagra para la misión que es la defensa del pobre y del oprimido. En el sacramento de la confirmación hemos recibido la unción del Espíritu que nos envía en misión.

o *Paloma:*

Que llega al arca luego del diluvio que significa la paz (Gen. 8,11). Es la que desciende sobre Jesús en su bautismo (Jn. 1,32-33) y que significa el Espíritu. Es la blancura, la pureza, la ternura, la sencillez (Mt. 10,16), la paz.

o **La nube:**

Que sigio al pueblo en el desierto (Ex. 40,34-38). Que cubrió el seno de María para concebir a Jesús (Lc. 1,35-36). La que aparece en la transfiguración cubriendo a Jesús y a los apóstoles Pedro, Santiago y Juan (Mc. 9,7). Es la que esconde a Jesús a los ojos de los discípulos en la Ascensión (Hech. 1,9).

o **Perfume:**

Es la presencia amable y amorosa (Gen. 27,27), signo de adoración a Dios por medio del incienso (Ex. 30,34-37). Es la acción buena que perfuma toda la casa, como la unción de Betania (Jn. 12,3) y con el buen olor que de Cristo que hemos de difundir por el testimonio (2 Cor. 2,14-16)

Simboliza al Espíritu que todo lo penetra, por todas partes, evocando el amor, la belleza, la elevación espiritual.

o **Abogado:**

Sobre todo en San Juan es el defensor enviado por el Padre luego de la partida de Jesús (Jn. 16,7) que estará junto a los discípulos (Jn. 14,15-17).

*Doy gracias por las gracias recibidas y por su presencia en mi vida.
Por todo lo que me ha conducido, por las intuiciones que me da,
por la guía y el consejo, por la paz en la decisión, por la inspiración en la acción.*

III. VIVIR EL PERDÓN.

Pareciera ser que el Espíritu y la vida en Él es esperar algo desde afuera, sin embargo san Agustín dirá que es “el más íntimo que tú mismo”.

Nos hacemos el propósito de escucharlo más, de seguir sus intuiciones e inspiraciones en:
(Escribo que debo escuchar más en estos ámbitos)

La comunidad:

En la pastoral:

En la vida de oración:

IV. ENTREGARME:

Retomo la imagen del Espíritu Santo que elegí al inicio.
 Recuerdo el llamado al celo o caridad pastoral de santa María Eufrasia
 Hacemos oración en la comunidad por el próximo Capítulo Congregacional para que asista a las hermanas capitulares de modo que sean disponibles al movimiento del Espíritu.

Rezamos juntas.

Ven Espíritu Ven Espíritu Santo del Padre y del Hijo.
 Ven Espíritu de Amor, Espíritu de filiación,
 Espíritu de paz, de confianza, de fuerza y de alegría.
 Ven alegría oculta en las lágrimas del mundo.
 Ven vida victoriosa de la muerte en la tierra.
 Ven, Padre-Madre de los pobres.
 Ven, socorro de los oprimidos.
 Ven luz de la eterna verdad.

Ven, amor que has sido derramado en nuestros corazones.
 No tenemos nada que pueda obligarte, pero por eso estamos más llenos de confianza.
 Nuestro corazón teme ocultamente que vengas, porque eres desinteresado y delicado;
 Así pues, ven hoy, y todos los días.

Confiamos en Ti, ¿en quién podríamos confiar si no?
 Te amamos porque eres el mismo Amor.
 Por Ti tenemos a Dios como Padre, porque Tú clamas en nosotros "Abba Padre".
 Nos vivificas. Te agradecemos que habites en nosotros;
 que hayas querido ser el sello de Dios vivo en nosotros, el sello de su propiedad.
 Quédate con nosotros. No nos dejes solos en la lucha de la vida.