

**REGIRO 2020
SEPTIEMBRE**



“Todas las parteras saben”

Que, hasta que las entrañas de una madre se ablandan
en el dolor del parto
y se abren, la criatura no puede nacer.

Miren bien estas palabras...“hasta que las entrañas de una madre se ablandan en el
dolor del parto y se abren”

¡Oh, amigo!,

Hay un tesoro en tu corazón

Tiene el peso de un niño.

Escuchen.

Todos los que velan

dicen con las sabias parteras:

“Acoge este dolor,

Que te abre al oscuro paso de la Gracia”.

(Rumi, místico sufí)

Y nos dice que sufrimiento y dolor son esenciales en todo nacimiento. Es la forma en que se despliega el cosmos, la forma en que la evolución tiene lugar.

I. MOMENTO PARA ABRIRNOS AL CAMBIO DEJANDO, SOLTANDO EL CONTROL...

Conversatorio comunitario

- Crear ambiente de oración. (Sugerencia organizar el encuentro en un lugar bien temperado que permita desplazarse, el movimiento.
- Se invita a que, dentro de lo que cada una, cada uno puede dejarse invadir por la siguiente música: <https://www.youtube.com/watch?v=COzaKnfJzvg&list=RDkA3fxD6R3yo&index=5>
Y dejarse llevar por su ritmo, invocando al Espíritu que todo lo abarca y penetra.

- Luego en círculo, cada una, cada uno mira, reflexiona sobre la imagen y el poema, “Todas las parteras saben”.
- Después de unos minutos se conversa sobre: ¿qué vi? ¿Qué hizo eco en mi corazón? ¿Qué siento?
- Se termina recitando el poema, “Todas las parteras saben”

II. **MOMENTO PARA contemplar MI ACTITUD FRENTE AL CAMBIO** (Reflexión personal)

TEXTO DE AYUDA

(Extraído de la tercera conversación con el hermano, Philip Pinto)

“Es aterrador dejarse llevar y caer en lo desconocido, sin tener una cuerda. ¡No es de extrañar que dudemos!” (Noel Davis, ¡Oh Dios!)

Esta cuerda es la que obtienes cuando te lanzas en paracaídas de un avión, caes al vacío y tiras de la cuerda para que el paracaídas se abra. ¿Pero qué pasa si no hay cuerda y saltas? Es aterrador soltar el control y caer en lo desconocido. Así que, de lado algunas de mis creencias y adopto una forma diferente de pensar, esto es un gran desafío.

El **caos** es una parte y una parcela de la vida. Es otra manera de pensar. Allí está. Es la forma en que el universo evoluciona. No hay evolución sin caos. La vida logra saltos evolutivos negociando el caos. ¿Qué es lo que lo causa? Seguimos nuestras vidas, nuestra manera de hacer. Pero siguen surgiendo preguntas sobre algunas de las formas en que vivimos. Y buscamos respuestas. Y cuando nos decepcionamos con las respuestas, empezamos a buscarlas en otra parte. Ahí es cuando el cambio ocurre.

Sé que no puedo seguir viviendo a la antigua usanza porque ya no da vida. Y estoy buscando algo nuevo. Escuchemos a nuestro Papa actual, nos está desafiando constantemente a que hagamos esto. Constantemente.

Margaret Wheatley escribe lo siguiente a propósito del caos: “Conozco a muchas personas que han sido cambiadas por los eventos de su vida, no por las palabras que han leído en un libro. Estas personas han sido cambiadas por la gran fuerza creativa de la vida, por el caos”.¹

Hermanas, cuando estuve en Roma, toda mi congregación pasó por un caos. Las acusaciones de abuso sexual de niños nos golpearon. Fue una época muy humillante para nosotros. Los medios de comunicación estaban allí constantemente y tuve que hablar públicamente y pedir perdón por las acciones de algunos de mis hermanos. Y los medios de comunicación estaban allí, y estábamos en la prensa, los periódicos, y la gente hablaba de ello: era un caos absoluto.

¿Cómo se puede hablar de renovación en un momento así? Aprendí muy rápido que la única forma de guiar a mis hermanos era caminar por el caos. Sin evitarlo, porque si lo hubiera evitado, no habría aprendido nada, y seguiría ahí. La única forma de hacerlo es atravesándolo. Y descubrí esto: cuando nosotros como equipo tomamos la decisión de enfrentar esta prueba con transparencia, integridad y honestidad, al hacerlo pudimos recibir la bendición que está en medio del caos. Porque, a lo largo

¹ (Margaret Wheatley, “Journeying to a New World”)

del camino, se nos ha dicho: Dios está en medio del caos de nuestras vidas. Ahí es donde encontramos a Dios. Y puedo decirles que, personalmente, cuando decidimos pasar por esto, no fue tan aterrador como habíamos imaginado. Pero es un camino necesario. Iba a visitar a mis hermanos en nuestras comunidades en todo el mundo, y me preguntaban: “¿Se ha acabado? ¿Hemos terminado con esto?”

Y contestaba: “No, nos tomará toda la vida”. Aprendemos lentamente, y nos toma mucho tiempo aprender lo que quiere decir ser humano.

La antigua visión del mundo nos prometía vidas en continuo progreso y seguía diciéndonos: trabaja duro, usa la tecnología y la vida mejorará, obtendrás más, producirás más, comprarás más. Pero la vida no funciona así, y esta nueva visión del mundo confirma lo que la mayoría de nosotros sabíamos: no hay renacer sin pasar por un pasaje oscuro. Los tiempos oscuros son normales en la vida; no hay nada malo en que nos hundamos periódicamente en el abismo. ¿Quieren aprender?... entonces es necesario perder el control.

Hemos aprendido que Dios es un amante celoso. Y Dios no quiere nada más que todo mí ser. Y decir que sí a Dios no es fácil. Siempre quiero guardar algo para mí, quiero retomar algo que di. Vamos a tener que luchar por ello.

El caos es un lugar indispensable en el que tengo que quedarme de vez en cuando. Siéntate en esos momentos oscuros, porque es el único camino hacia nuevas formas de ser.

Sugerencias para la interiorización y reflexión

- Lee el texto sin prisa, subraya lo que te habla, mueve tu corazón, tus entrañas. Quédate allí en profunda comunión con la llamada del Espíritu.
- Pregúntate: ¿Qué está pasando en mi vida? ¿Quiero cambiar mi forma de ser ‘hermana’? ¿Estoy listo/a para pasar por el dolor? ¿Qué realidades de caos veo en mi entorno, país, más allá de mis fronteras?
- Si quieres puedes hacer tuya esta oración

Déjate llevar


Todo se mueve y se renueva.
Se mueve el sol, la luna y la tierra,
el átomo y la estrella.
Se mueve el aire, el agua, la llama, la hoja.
Se mueve la sangre, el corazón,
el cuerpo, el alma.
Todo se mueve, nada se repite.
Todo es calma y danza,
quietud en movimiento.
Lo que no se mueve se muere.

Se mueve el Espíritu de Dios,
energía del amor, verdor de la Vida.
Se mueve Dios, el Misterio que todo lo mueve
y lo impulsa al amor y la belleza.
Déjate llevar.

(José Arregui)

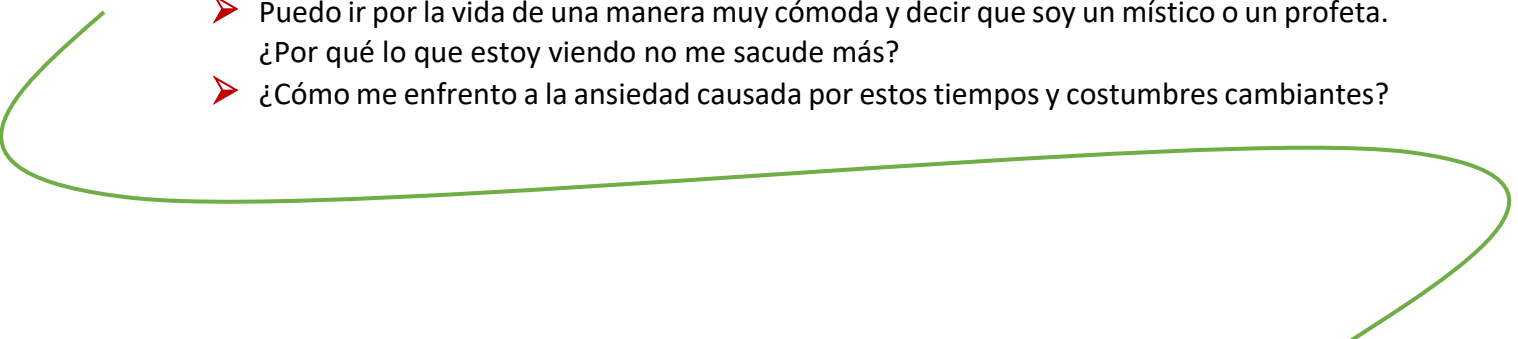
III. MOMENTO PARA RECONOCER MIS RESISTENCIAS AL CAMBIO
(PARA TU REFLEXIÓN PERSONAL)

El viento no es tu enemigo,
Nada en la vida lo es.
Ve donde el viento te lleve más arriba, más
abajo, te vuelca.
El viento que te lleva vendrá a ti,
Te encontrarás cuando estés lista,
Cuando puedas soportarlo



Quando las formas de una vieja cultura
están muriendo, la nueva cultura es
creada por unas pocas personas que no
tienen miedo a la inseguridad.

Sugerencias para tu reflexión y abrir tu ser al Espíritu que gime en ti

- La humanidad está atravesando un período de profunda transición... ¿Me afecta? ¿O puedo vivir mi vida sin ser parte de la confusión general? Puedo, si me pongo las anteojeras, si cierro mis oídos, si bloqueo mi corazón, si cierro los ojos, si me niego a expresarme.
 - Puedo ir por la vida de una manera muy cómoda y decir que soy un místico o un profeta. ¿Por qué lo que estoy viendo no me sacude más?
 - ¿Cómo me enfrento a la ansiedad causada por estos tiempos y costumbres cambiantes?
- 

IV. UN MOMENTO PARA IR MÁS A FONDO, MÁS LEJOS...PARA ACOGER EL GOZO DE LO NUEVO

Para el compartir comunitario

Sugerencias:

- *Invocación al Espíritu*
- *Lectura pausada y conversada del texto*
- *Buscar respuestas a las preguntas enunciadas al final del texto*
- *Terminar con el poema*

Cuando digo contemplación, ¿qué me dice eso? Crear espacio para Dios, ensanchar el tamaño de mi alma.

¿Qué quiero decir con eso...ensancha el tamaño de mi alma?

Ensanchar la altura y la profundidad de mi capacidad de amar; ensanchar mi capacidad de relacionarme y cuando esto ocurre, la variedad de mi perspectiva, de mi mirada aumenta, crece y mantengo mi integridad.

Ensanchar el tamaño de mi alma es mantener mi integridad, y aun así ir más en profundidad, más a fondo, más lejos.

El movimiento religioso nace de una intuición radical: vemos la vida de manera diferente, y nace un movimiento religioso. Nuestros fundadores participaron en este movimiento. Y hoy, como Jesús, muchas/os de nosotras/os estamos llamando a la puerta para tratar de salir.

Kabir escribe: "Fui a la mezquita para arrojarme sobre la alfombra, y cubrirme de devoción. Pero un día el amor entró en la mezquita y me dijo "¡Oh sabio!, ¿por qué te quedas atrapado en este lugar de culto? Lo que debes hacer es liberarte de las cadenas de tu yo, de tu auto-esclavitud".

La contemplación no es solamente sentarse ante el Santísimo Sacramento en adoración silenciosa. Esta es solamente una parte de la contemplación. "Lo que debes hacer es liberarte de las cadenas de tu yo".

Contemplación es una inmersión en el Dios que creó este mundo para todos nosotros.

Mi contemplación me invita a tener esta mirada para ver a Dios "en todas partes", **aún en el caos.**

No podemos ser contemplativos si no estamos inmersos en nuestro mundo. La contemplación es una actividad muy peligrosa. Nos pone no sólo cara a cara con Dios, sino cara a cara con el mundo. Y nos pone cara a cara con todo lo que ocurre, conmigo misma/o; y esto me lleva, por supuesto, a cambiar. Si quieres saber lo que necesita cambiar en ti, tómate un tiempo para la contemplación. Y cuando digo contemplación, esto es lo que he dicho antes: ve donde sopla el viento; dite a ti mismo/a que es peligroso escuchar tu corazón; es peligroso, porque te verás obligado/a a hacer algo, ¿lanzarte al vacío? Eso es lo que significa ser consumido con Dios. Salimos de nuestro pequeño mundo y su estrechez. Eso es lo que hace la contemplación. Nos pone ante el rostro de un Dios madre, de cuyas entrañas salió todo lo que vive.



PREGUNTAS PARA CONVERSARLAS

- *¿Dónde notas el caos en tu congregación, provincia, comunidad hoy en día?*
- *¿Tienes alguna idea de por qué lo está experimentando? ¿Cómo lo manejas?*
- *¿Nuestra participación en el proceso capitular a partir de las ICAS, lo ven como una llamada a abrir la puerta al cambio, a ser parte de esta cadena evolutiva, tal como en su momento respondieron Juan Eudes, María Eufrasia?*
- *Terminar con la siguiente reflexión:*

*“Escuché a Dios reír
Deberíamos hacer que todos los discursos espirituales
sean simples hoy:
Dios está tratando de venderte algo.
Pero no quieres comprar.
Aquí está lo que es tu sufrimiento:
tu fantástico regateo,
tus gritos maníacos sobre el precio.*

(Hafiz, “Escuché a Dios reír”)

Tú regateas con Dios. No estás dispuesto/a a decir: “Está bien, compro lo que me vendes”. No eres como la persona del Evangelio que vende todo lo que tiene para comprar el terreno y encontrar la perla preciosa.

Y entonces, poder acoger ¡el gozo!

